

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

ЮШКА ГРИБНАЯ
С ПШЕНОМ И ОВОЩАМИ
300гр / 150Р

СУП ОВОЩНОЙ
МИНЕСТРОНЕ
300гр / 120Р

СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ
С МИНДАЛЕМ И ЯБЛОЧНЫМ
ЧИПСОМ
300гр / 180Р

СУП-ПЮРЕ ИЗ ЧЕЧЕВИЦЫ
И ОВОЩЕЙ
300гр / 150Р

ПОСТНОЕ МЕНЮ

АТЛАНТИДА
РЕСТОРАН



**Суп грибной
с овощами и пшеном**

**Тыквенный суп-пюре
с кусочками карамелизированной тыквы**





Суп овощной минестроне

Суп-пюре из чечевицы и овощей



САЛАТЫ

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С КИНОА
250гр / 180Р

САЛАТ ИЗ ГРИЛОВАННЫХ ОВОЩЕЙ
С БАЛЬЗАМИКО-ОЛИВКОВОЙ
ЗАПРАВКОЙ
250гр / 180Р

САЛАТ
ИЗ БАКЛАЖАНОВ
И ЗЕЛЕНИ
250р / 270Р

САЛАТ ИЗ ПЕЧЕНОЙ СВЕКЛЫ
С ВЯДЕНОЙ ВИШНЕЙ
И АПЕЛЬСИНОМ
250гр / 180Р

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

РИСОВАЯ ЛАПША
С ОВОЩНЫМ ЖУЛЬЕНОМ
250гр / 220Р

КРАСНАЯ ФАСОЛЬ
С ТОМАТАМИ И КИНЗОЙ
250гр / 150Р

ОВОЩИ-ГРИЛЬ
С ЗЕЛЕНЬМ СОУСОМ
250гр / 220Р



**Салат с киноа, со свежими овощами
и хрустящей зеленью**

**Салат с хрустящим баклажаном фри,
зеленью и соусом из ананаса
и перца халапеньо**



Салат с печеной свеклой, сыром тофу, Филе апельсина, хрустящей зеленью и вишневой заправкой





**Салат из грилованных овощей с
бальзамико-оливковой заправкой**



**Красная фасоль
с томатами и кинзой**



**Рисовая лапша с овощным
жульеном и перцем чили**



**Овощи-гриль с заправкой
из оливкового масла и зелени**